

Аннотация
на дополнительную общеразвивающую
программу «Настольный теннис»

Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис» предназначена для обучения детей игре в настольный теннис.

Цель программы: формирование всесторонне развитой личности, создание условий для самореализации, социальной адаптации и оздоровления детей и подростков через приобщение их к игре в настольный теннис.

Реализация программы позволяет решать задачи оздоровления, физического развития учащихся, организации содержательного досуга, формирования мотивов поведения здорового образа жизни.

Программа рассчитана на два года обучения, предназначена для учащихся в возрасте 11-15 лет. Первый год обучения рассчитан на 144 часа (2 занятия в неделю по 2 часа каждое), второй год обучения рассчитан на 144 часа (2 занятия в неделю по 2 часа каждое). Группы формируются по годам обучения в соответствии с возрастными особенностями, уровнем физической подготовленности и наличием способностей, располагающих к занятиям теннисом.

Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис» теоретически и практически значима и может быть использована в учреждениях дополнительного образования.