

## **Аннотация программ физкультурно-спортивной направленности**

### **на дополнительную общеразвивающую программу «Дебют»**

Дополнительная общеразвивающая программа «Дебют» физкультурно-спортивной направленности по обучению игре в шахматы создана для детей с ограниченными возможностями здоровья и детям инвалидам с учетом их интеллектуальных и психофизиологических возможностей.

Цель программы - оказание педагогической поддержки детям с ограниченными возможностями здоровья и детям-инвалидам посредством обогащения их досуга, развития творческих и интеллектуальных способностей через формирование знаний, умений и навыков игры в шахматы.

Разнообразие и чередование форм и методов на занятиях, специально организованная игровая деятельность на занятиях позволяет обеспечивать смену видов деятельности, поддерживать работоспособность и эмоциональную включенность детей в образовательный процесс.

Программа является модифицированной, рассчитана на два года обучения. Предназначена для детей 7-14 лет.

Продолжительность курса - 144 часа.

1 год обучения – 72 часа (2 раза в неделю по 1 часу),

2 год обучения – 72 часа (2 раза в неделю по 1 часу).

Программа «Дебют» имеет теоретическую и практическую значимость и может быть рекомендована к использованию педагогами учреждений дополнительного образования.

### **на дополнительную общеразвивающую программу «Волшебный мир шахмат»**

Дополнительная общеразвивающая программа «Волшебный мир шахмат» физкультурно-спортивной направленности предназначена для обучения детей младшего и среднего школьного возраста игре в шахматы.

Цель программы - создание условий для личностного и интеллектуального развития учащихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

Обучение детей игре в шахматы с раннего возраста способствует развитию у них логического мышления, памяти, внимания, навыков планирования и самоконтроля, воспитанию чувства ответственности, формированию доброжелательного отношения друг к другу.

Программа является модифицированной, рассчитана на три года обучения. Предназначена для занятий с детьми в возрасте от 7 до 14 лет. Продолжительность курса 432 часа:

1 год обучения – 144 часа (2 раза в неделю по 2 часа),

2 год обучения – 144 часа (2 раза в неделю по 2 часа),

3 год обучения – 144 часа (2 раза в неделю по 2 часа).

Программа «Волшебный мир шахмат» имеет теоретическую и практическую значимость и может быть рекомендована к использованию педагогами учреждений дополнительного образования, работающими по соответствующему профилю.

**на дополнительную общеразвивающую  
программу «Настольный теннис»**

Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис» предназначена для обучения детей игре в настольный теннис.

Цель программы - формирование всесторонне развитой личности, создание условий для самореализации, социальной адаптации и оздоровления детей и подростков через приобщение их к игре в настольный теннис.

Реализация программы позволяет решать задачи оздоровления, физического развития учащихся, организации содержательного досуга, формирования мотивов поведения здорового образа жизни.

Программа рассчитана на два года обучения.

Предназначена для учащихся в возрасте 11-15 лет.

Продолжительность курса - 288 часов.

1 год обучения - 144 часа (2 раза в неделю по 2 часа),

2 год обучения - 144 часа (2 раза в неделю по 2 часа).

Группы формируются по годам обучения в соответствии с возрастными особенностями, уровнем физической подготовленности и наличием способностей, располагающих к занятиям теннисом.

Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис» теоретически и практически значима и может быть использована в учреждениях дополнительного образования.