

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"									
МЕНЮ									
			День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 2)		Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев				
			Дата: « 01» июня 2026 г						
18	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК									
786	Мучное кулинарное изделие / Булочка «Творожная»	50	50	5,4	2,7	20,95	129,95		
181,14/	Каша манная с молоком с маслом сливочным	200	250	5,0/6,2	5,9/7,4	24,0/30	169/211,2		
693,13	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4		
5,57	Хлеб пшеничный	50	50	3,75	0,37	24,62	117,25		
ОБЕД									
83,32	Яйцо отварное со свежем огурцом	20/40	20/40	2,37	2,3	0,9	35,8		
124,40/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,62	6,8/8,5	92,6/115,75		
267,69/ 33,14	Нагетсы с овощной поджаркой	90	90	13,6	1,77	6,1	237,8		
332,36	Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8		
349,01	Напиток из кураги	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4		
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8		
Итого стоимость комплексного рациона:		234-80р							

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		234-80р		
ЛТО		234-80р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"									
МЕНЮ									
			День недели: Вторник (неделя 2)		Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев				
			Дата: 02.06 2026 г						
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Показатели качества Э.К.101.1-18а			Энергетическая ценность		
		Белок	Жиры	Углеводы					
ЗАВТРАК									
406,28	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с курагой	50	50	4,85	3,35	19,45	122,25		
345,93/ 345,84	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	200	220	5,0/5,5	5,9/6,5	24,0/26,4	168,9/185,8		
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	22,3		
5,57	Хлеб пшеничный	50	50	3,75	0,37	24,62	117,25		
ОБЕД									
9,09	Салат из овощей: «Зайчик»	60	60	1,9	2,5	7,8	61,8		
102,08/	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,2/9,12	4,7/5,87	19/18,75	131,9/164,87		
672,12/ 331,54	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	200/50	200/50	10,62	18,32	54,87	425,95		
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	22,3		
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8		
Итого стоимость комплексного рациона:		234-80р							

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		234-80р		
ЛТО		234-80р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 23.06 2026г

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
769,06	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	100	100	14	8	106	538
219,22/ 621,04	Сырники творожные с соусом сладким	120/30	120/30	31,1	15,6	31,1	397,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,57	Хлеб пшеничный	50	50	3,75	0,37	24,62	117,25
ОБЕД							
28,12	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,65
140,11/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/6,25	5,5/6,87	15,3/19,37	133,7/166,62
268,86	Котлета из печени с овощной поджаркой	90	90	11,1	15,2	18,5	253,2
74,24	Каша гречневая с маслом сливочным	150	150	7,1	3,7	31,2	186,3
349,10	Напиток из сухофруктов	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		234-80р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		234-80р		
ЛТО		234-80р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 24.06 2026 г

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	50	50	0,2	0,2	4,9	22,2
53,56/ 53,58	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,09/8,46	7,18/ 8,58	35,27/ 39,09	217,9/ 272,38
303,29	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
5,57	Хлеб пшеничный	50	50	3,75	0,37	24,62	117,25
ОБЕД							
20,11	Салат из овощей	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
134,05/ 134,06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4/9,25	3,9/4,88	20/25,13	145,1/ 181,38
279,39	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
332,29	Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	5,3	4,9	32,5	196,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		234-80р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		234-80р		
ЛТО		234-80р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

		День недели: Понедельник (неделя 1)		Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев			
Дата: « 08 » июня 2026 г							
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Платежные ведомости 7-11/11-11г		Энергетическая ценность	
				Болт	Жиры		Углеводы
ЗАВТРАК							
50.32	Мучное кулинарное изделие/ Булочка закусочная с сыром	50	50	4.8	3.6	20.4	133.1
53.56/ 53.58	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	250	7.09/8.86	7.18/ 8.98	31.27/ 39.09	217.9/272.38
303.33	Кофейный напиток с молоком	200	200	0.3	0.3	5.6	26.7
55.7	Хлеб пшеничный	50	50	3.75	0.37	24.62	117.25
ОБЕД							
56.12	Салат из овощей: «Молодость»	60	60	1.9	2.5	7.8	61.0
102.08/ 279.93/ 33.14	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7.3/9.12	4.7/5.87	15/18.25	131.9/164.87
332.36	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	19.3	16.9	21.3	315.1
430	Макаронные изделия отварные с маслом	150	150	5.3	4.9	32.8	198.8
	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	16.8	97.8
Итого стоимость комплексного рациона:		234-80р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		234-80р		
ЛТО		234-80р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

		Наименование	Выход	Выход	Платежные ведомости			Энергетическая ценность	
			7-11 лет	11-18 лет ЛТО	Болот	Жиры	Углеводы		
АЛЬТЕРНАТИВА ЗАКЛАДЫВАНИЕ ПИТАНИЯ		ЗАВТРАК	День недели: Пятница (неделя 2) Дата: «05.06.2026 г.						
№ рецептуры									
158.02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» с сахаром	50	50	4.43	3.25	31.22	172.87		
132.13	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	250	7.59/9.91	6.52/ 8.15	35.79/ 44.65	234.75/ 293.43		
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	25.3		
55.7	Хлеб пшеничный	50	50	3.75	0.37	24.62	117.25		
		ОБЕД							
38.09	Салат из овощей	60	60	0.34	2.05	1.74	28.09		
102.08	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7.3/9.12	4.7/5.87	15/18.25	131.3/ 164.87		
291.69	Плов	250	250	22.5	27.0	46.6	519.8		
349.03	Напиток из кураги и изюма	200	200	0.5	0.1	25.3	104.4		
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8		
Итого стоимость комплексного рациона:		234-80р							

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		234-80р		
ЛТО		234-80р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев	2026 г	Утверждено: (подпись)	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательная ценность 7-11-18 лет			Энергетическая ценность
						Белки	Жиры	Углеводы	
Наименование						ЗАВТРАК			
100,39				50	50	4,8	3,05	26,35	128,3
71,36/ 71,35				200	250	7,9/9,9	11,6/ 11,8	33,7/34,58	236,6/246,55
430				200	200	0,4	0,1	5,2	21,3
5,57				50	50	3,75	0,37	24,62	117,25
ОБЕД									
10,56				60	60	0,6	3,1	3,2	38,6
124,40/ 124,59				200	250	4,7/5,88	5,6/7	5,7/7,13	92,2/115,23
267,69/ 33,14				90	90	13,6	17,7	6,1	272,8
320,36				150	150	4,1	5	24,2	158,1
349,01				200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5				50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:				234-80р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		234-80р		
ЛТО		234-80р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: Вторник (неделя 1)		2026 г	Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев			
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательная ценность 7-11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
769,06	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	100	100	14	8	106	558
219,22/ 621,04	Сырники творожные с соусом сладким	120/30	120/30	31,1	15,6	31,1	397,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,3
5,57	Хлеб пшеничный	50	50	3,75	0,37	24,62	117,25
ОБЕД							
28,12	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,65
134,11/	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4/9,23	3,9/4,88	26,1/31,13	145,1/181,38
291,84	Плов	250	250	16	19,6	46,7	427,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		234-80р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		234-80р		
ЛТО		234-80р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

		Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев					
День недели: Понедельник (неделя 2)		Дата: 15-го июня 2026 г.					
Наименование		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательная ценность			
ЗАВТРАК							
Мучное кулинарное изделие / Булочка «Творожная»	50	50		5,4	2,7	28,95	129,95
Каша манная с молоком с маслом сливочным	200	250		3,9-4,2	5,9-7,4	24,8-30	169,212
Какао с молоком	200	200		4,7	3,5	12,1	199,4
Хлеб пшеничный	50	50		8,75	6,50	24,02	117,25
ОБЕД							
Яйцо отварное со свежем огурцом	20/40	20/40		2,37	2,5	1,9	31,1
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250		4,4-5,5	13,6-14,7	4,1-5,3	92,6 110,75
Напиток с овощной поджаркой	90	90		0,8	12,5	4,3	27,8
Макаронные изделия отварные с маслом	150	150		2,3	4,9	32,4	39,1
Напиток из кураги	200	200		6,5	6,1	25,3	194,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	50		3,0	9,4	19,1	97,3
Итого стоимость комплексного рациона:		234-80р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		234-80р		
ЛТО		234-80р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

		Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев					
День недели: Четверг (неделя 1)		Дата: 17.06.2026 г.					
Наименование		Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательная ценность 7.11.17/1.18а			
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно / или / фруктовая нарезка	50	50	0,2	0,2	4,9	22,2
181,14/	Каша манная с молоком с маслом сливочным	200	250	5,0/6,2	5,9/7,4	24,0/30	169/211,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,57	Хлеб пшеничный	50	50	3,75	0,37	24,62	117,25
ОБЕД							
20,11	Салат из овощей	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
392,52	Пельмени отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	13,49	20,52	345,31
239,90/ 33,2	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	90	15,33	14,66	28,92	236,0
355,06/	Рис отварной с маслом сливочным	150	150	3,6	4,8	36,4	203,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		234-80р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		234-80р		
ЛТО		234-80р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

